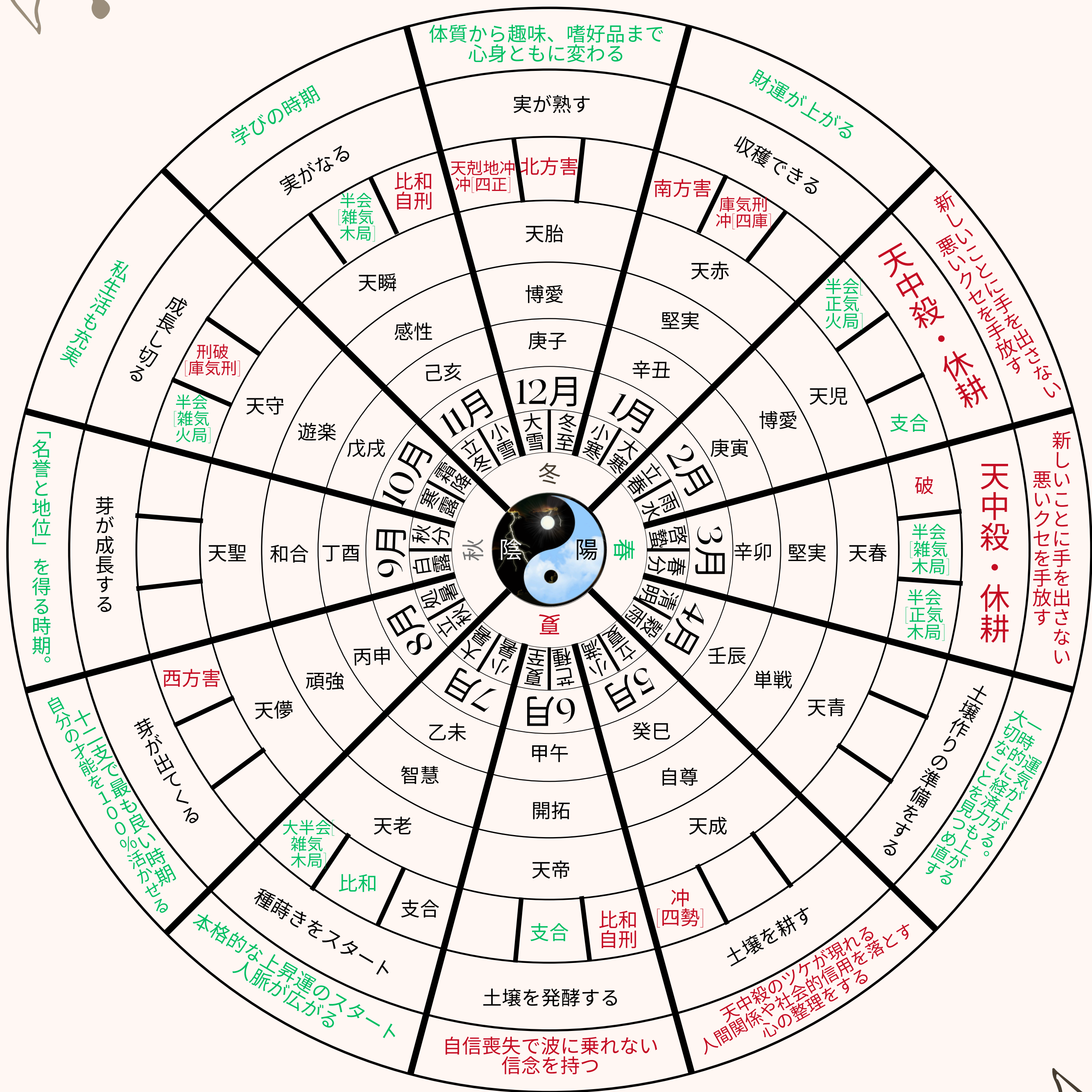




～季（とき）の葉～

# 季人の羅針盤

# 自季のライフリズム







# CONTENTS

- 01 「**私の本質（種）と環境**」  
持って生まれた“種”の種類  
“種”に適した環境とは
- 02 「**私の役割**」  
生まれ持った役割とは  
始める、継ぐ、変える、終わる
- 03 「**才能と天命（天職）**」  
本来の才能と魂が喜ぶ天命とは  
生き方の方向性とは
- 04 「**季（とき）の天気予報**」  
変化が起こるときはいつなのか  
注意するとき、良いときはいつか
- 05 「**季人（きびと）の在り方**」  
動くときはいつなのか  
休むときはいつなのか
- 06 「**私の守護神・充電法**」  
困ったときの神頼みの方法  
疲れたときに充電する方法

## 01

# 「私の本質（種）と環境」

## 持って生まれた“種”の種類

### “種”に適した環境とは

## 持って生まれた本質（種）とは？

～優しさの奥に燃える、優しくも力強い太陽～

穏やかな語り口調と、優しさの奥に燃える思いやり。

困っている人がいれば放っておかず、誰に対しても温かく接するその人柄は、周りの人々にこの上ない安心感を与えています。

大きな野望を掲げるよりも、家族が笑って暮らし、自分の仕事と趣味を楽しめる「日常の平和」を何よりも大切にします。

その欲のない清らかな生き方は、一見すると控えめに見えるかもしれませんが、しかし、あなたの内側には、その穏やかな見かけからは到底想像もつかないほどの「強さ」と「規格外のエネルギー」が秘められています。

あなたがなぜそれほどまでに優しく、そして忍耐強いのか。  
この羅針盤が、あなたの魂の真実を紐解きます。

### 一、本来のあなた【おおらかに照らす太陽】

「楽しむこと、笑うことが最高の社会貢献」

あなたの人生の根底には、「大空から万物を平等に照らす太陽」の要素が流れています。

誰に対しても分け隔てなく接し、争いを好まず、みんなと仲良く生きたいと願うその心は、まさに太陽の温かさそのものです。

あなたの魂が最も輝くのは、難しい理屈をこねている時ではなく、あなた自身が日常のささやかな幸せや趣味を「心から楽しんでいる時」です。

「自分のやるべきことをして、趣味を楽しめればそれで幸せ」というあなたの価値観は、大自然の法則から見て大正解なのです。あなたが笑顔で毎日を謳歌している姿そのものが、家族や周りの人にとっての「希望の光」となります。

外で明るく周りを照らす分、家ではご自身の趣味の時間を大切にし、静かにエネルギーを充電する「オンとオフの切り替え」をどうぞ大切にしてください。

### 二、プライベートでの本質【天帝（てんてい）の炎】

「真の王者は、怒鳴らない」

あなたは、問題が起きた時でも決して声を荒らげず、冷静に諭すことができる思慮深さを持っています。それはあなたが「弱い」からではなく、魂の奥底に「天帝（別名：南王）」という、王者のエネルギーを秘めているからです。

能ある鷹が爪を隠すように、本当の強さを持つ人は、むやみに威嚇する必要がありません。あなたの頼りがいのある芯の強さや忍耐力は、この強烈な炎のエネルギーを、あなた自身が見事にコントロールしている証拠です。

普通の人なら人生の波に飲まれてしまうような強大なエネルギーを、あなたは「家庭をサポートする」という大きな愛の器に注ぎ込むことで、見事に調和させます。あなたが日常の平和を何よりも尊ぶのは、ご自身の中に宿るエネルギーの激しさを無意識に知っており、それを平和のために使おうと決めている、非常に成熟した魂の持ち主だからです。

### 三、社会的な立ち位置【天守（てんしゅ）の恵みの雨】

「優しすぎるがゆえの葛藤と、一点集中の美学」

社会や人との関わりにおいて、あなたは「乾いた大地に降る、恵みの雨」のような役割を持っています。

困っている人を見るとすぐに助けに行き、相手に合わせて柔軟に対応できるその器用さは、あなたの最大の魅力です。しかし、人に合わせすぎると、あなた自身のエネルギー（水）が乾いた土にすべて吸い取られてしまい、自分を見失うことになりかねません。

あなたが器用貧乏にならず、社会で確かな自信を築くための秘訣。それは「これだ」と決めた一つのこと（仕事や趣味、職人芸のようなもの）に、エネルギーを一本化して凝り固まることです。

色々なことに手を出すのではなく、あなたが今目の前で行っているお仕事や、心から愛する趣味の世界に深く没頭してください。それが、あなたの心を潤す「豊かな水源」となります。

#### 四、仕事と人生の役割【天聖（てんせい）の開拓者】

##### 「『普通の幸せ』という、最高の奇跡を創る人」

あなたの人生のライフリズムは、一般的な常識の枠には収まらない、非常にスケールの大きな要素（日座天中殺）を持っています。

この要素を持つ人は、本来、波乱万丈で奇妙な人生を歩みやすいと言われていています。しかし、そんなあなたが「家族の平和」と「日常の幸せ」を目標に掲げ、それを実現しようと日々実直に働いている。これは実は、とてつもなく尊く、偉大なことなのです。あなたはゼロから何かを立ち上げる「スターター」としての才能に溢れ、古いしがらみよりも、対等な仲間（同志）と手を組んで物事を進めることを得意とする能力を持ちます。

時には、自分の見えないところで問題や波風が立つことがあるかもしれませんが。しかし、あなたは人生の厳しさをしっかりと受け止め、着実に前に進んでいく逞しさを持っています。

何かを立ち上げた後は、信頼できる家族や仲間「まとめる役割」を任せてください。あなたが望む「皆が仲良く笑っている平和な未来」。それを作り上げるプロセス自体が、あなたという開拓者にしか成し遂げられない、最高のライフデザインです。

##### 【魂からのメッセージ】

～あなたの笑顔が、家族の誇り～

あなたのその謙虚さと、家族を想う温かい心は、何ものにも代えがたい宝物です。

「大きな欲がない」と感じると思いますが、愛する人たちの平和な日常を守り抜くことほど、大きくて偉大な偉業はありません。

どうかこれからも、その素敵な笑顔と丸い眼鏡の奥の優しい瞳で、周りの人々を包み込んでください。

疲れた時は、一人で抱え込まずに火の気配（赤い色や、温かい料理、太陽の光）を感じて、心をホッと休ませてくださいね。

あなたがあなたらしく、趣味を楽しみ、心穏やかに生きること。

それこそが、ご家族全員の最大の願いであり、喜びとなります。

# 種に適した環境とは？

## 幼い頃に必要な環境

～あなたという「大樹」を育てる、最適な土壌とは～

植物が育つためには、その種に合った土と水が必要です。  
あなたの魂が最も心地よく、そして大きく成長するために必要な環境について、ここで紐解いていきましょう。

**あなたの根っこを育てる土壌【北方の智恵（ちえ）】**  
**「伝統と歴史が、あなたを一流にする」**

あなたの魂は、とても高貴でクラシックな性質を持っています。  
流行りのものや、表面的な新しさよりも、長い時を経て受け継がれてきた「歴史あるもの」や「伝統」に触れることで、精神が安定し、運気が劇的に伸びるタイプです。

「古いもの」は、あなたにとって古臭いものではなく、生きるための知恵と誇りを教えてくれる先生です。  
おじい様やおばあ様、あるいはご両親といった「目上の方」や「歴史を知る人」との交流を大切にしてください。彼らから受け取る言葉や教えの一つひとつが、あなたの人生を支える太い根っこになります。  
あなたは、目に見えない「家の格」や「精神的なバトン」をしっかりと受け継ぐことができる、選ばれた継承者としての器を持っているのです。

## 現在に必要な環境

**あなたが輝く現在のステージ【中央の和合（わごう）】**  
**「仲間と共に創り上げる、最強のチーム」**

大人になった今、あなたが活躍するために必要なのは、「孤独」ではなく「共鳴」です。

あなたは、一人部屋にこもって黙々と考えるよりも、信頼できる家族や仲間と同じ空気を吸い、意見を交わすことで、自分の考えを確固たるものにしていく才能を持っています。

もし、一人でいる時に「自分はどうしたいんだろう？」と迷うことがあっても、それはあなたが優柔不断だからではありません。

あなたは、周りの人の想いと自分の想いを重ね合わせ、全員が幸せになれる「調和（ハーモニー）」を探しているからです。

誰かの意見を聞き、「それ、いいね！」と同調した時、あなたの心にスイッチが入ります。

仲間の力を借りて、自分の信念を練り上げていくスタイルこそが、あなただけの成功法則です。

～柔軟なリーダーシップ～

あなたには、鋼のような頑固さはありませんが、その代わりに柳のような「しなやかさ」があります。

状況に合わせて柔軟に考えを変えられることは、あなたの最大の武器です。

それは決して「芯がない」のではなく、どんな変化の波も乗りこなし、最終的には仲間全員をゴールへ導くための高度なリーダーシップなのです。

あなたは、周りの人々を巻き込み、いつの間にか大きな流れを作ってしまう不思議な魅力を持っています。

一人で頑張る必要はありません。

「みんなと一緒に」

その環境こそが、あなたという太陽を最も輝かせるステージなのです。

## 02

## 「私の役割」 生まれ持った役割とは 始める、継ぐ、変える、終わる

### 生まれ持った役割とは？

#### あなたの役割：

##### ～未来を耕す「大器」～

あなたの魂には、生まれながらにして明確な「役割」が刻まれています。それは、誰かの後を継ぎ、それをさらに大きく発展させるという、選ばれた人だけに与えられる「継承と繁栄」の物語です。

##### 行動のスタイル【開拓のブルドーザー】

###### 「圧倒的なパワーで、道を切り拓く」

あなたのエネルギーは、繊細なガラス細工のようなものではなく、荒野を突き進む「重機」のようにパワフルでスケールが大きなものです。一度「やるぞ」と決めた時の突破力は、誰にも止められません。

あなたは、細かいことを気にして立ち止まるよりも、身体を動かして現実を変えていく「行動の人」。働き盛りの中年期に向かって、あなたの運気はぐんぐんと右肩上がりになり上昇していきます。今はそのための助走期間。年齢を重ねるごとに、あなたの存在感と実力は、揺るぎないものになっていくでしょう。

##### 愛のカタチ【西方の安らぎ】

###### 「愛する人を、一途に守り抜く強さ」

あなたは、外ではエネルギッシュに活動する分、家の中では心からの「安らぎ」を求める人です。家族を何よりも大切に想い、家庭という聖域を守ろうとする気持ちは人一倍強いでしょう。

あなたの愛情表現は、甘い言葉を囁くような器用なものではないかもしれませんが、口ではぶっきらぼうなことを言うことがあっても、その行動のすべてに「不器用な愛」が詰まっています。家族のために汗を流し、黙って重い荷物を持つ。その背中温かさを、周りの人はちゃんと知っています。

また、あなたは根が真面目で純粋なため、人を愛する時も「一途」です。誰からも好かれる魅力的なあなたですが、その情熱は、たった一人の大切なパートナーや家族に注ぐことで、あなたの人生をより豊かで幸せなものにしてくれます。あなたは、愛する場所があるからこそ、外の世界でどこまでも強く戦えるのです。

## 03

# 「才能と天命（天職）」

## 本来の才能と魂が喜ぶ天命とは 生き方の方向性とは

### 本来の才能は？

～誇り高き「守護者」にして、大胆なる「改革者」～

あなたの魂が、この世で何を成し遂げようとしているのか。

それは単なる労働ではなく、あなた自身の命を輝かせるための「聖なる戦い」です。

ここには、あなたが仕事を通して手に入れる「誇り」と、未来を切り拓く「武器」について記されています。

#### 仕事の精神

「組織の誇りを守り抜く、気高き武官」

あなたが仕事をする上で、何よりも大切にしているもの。それはお金や地位よりも、「誇り（プライド）」と「責任感」です。あなたは、自分のためだけに働くことには限界を感じますが、「チームのため」「家族のため」「守るべき看板のため」という大義名分がある時、驚くべき力を発揮します。

あなたは、集団の中でこそ輝く人です。「自尊」の要素を持つあなたは、組織の一員として動く時、決して無謀なことはしません。常に全体を見渡し、どうすればチームが安全にゴールできるかを計算できる、極めて理知的で賢い「軍師」のような才能を持っています。もしピンチが訪れても、あなたは逃げません。「自分がここで引いたら、みんなが困る」その強烈な責任感が、あなたを突き動かすのです。あなたは、組織の「信用」そのものとなる人物です。

#### 才能の矛先【改革と開拓（かいたく）】

「未来を見据え、常識を塗り替える冒険者」

あなたの中には、穏やかな外見からは想像もつかないほどの「冒険心」と「改革の魂」が眠っています。あなたは、誰かに教えられたことをそのまま繰り返すだけでは満足できません。「もっと良くできるはずだ」「このやり方は古いのではないか？」常にそう問いかけ、現状をより良いものへと作り変えていく「改革（リノベーション）」こそが、あなたの真の役割です。

仕事は、あなたにとって「実験と創造のフィールド」です。あなたは、物事を立体的に見る目を持っています。普通の人が一方向からしか見ない問題を、あなたは上下左右、裏側から観察し、誰も思いつかなかった解決策を見つけ出すことができます。それは時に、伝統的なやり方を壊すように見えるかもしれませんが、しかし、恐れなくてください。あなたの行う破壊は、より素晴らしい未来を創るための「手術」であり、愛ある「進化」なのです。あなたの目は、100年後の未来を見据えています。

#### 具体的なアクション【現実のライセンス】

「実力を証明する、王者のパスポート」

あなたの「自尊」と「改革」のエネルギーを、現実世界で最大限に活かすための鍵。それは、「資格」や「ライセンス」という、目に見える形での実力の証明です。

あなたは、「なんとなくできます」という曖昧さを嫌います。世界に通用するような資格、あるいは専門的なライセンスを取得することで、あなたの言葉には「権威」と「重み」が宿ります。それは単なる紙切れではなく、あなたが自信を持って改革を進めるための「王者のパスポート」となります。実直に学び、確かな技術を身につけ、堂々と胸を張って仕事をする。その姿こそが、あなたに最も似合う「成功のスタイル」です。

# 魂が喜ぶ天命とは？

## 魂が喜ぶ天命

### ～静寂の中で未来を創る、大地の哲学者～

あなたの魂が本当に喜びを感じる瞬間。それは、誰かに褒められることでも、派手な舞台に立つことでもありません。「言葉なきもの（自然や作物）」と対話し、自分の手で何かをより良く「改革」できた時、あなたの魂は震えるほどの喜びを感じます。

## 魂のミッション【開拓（かいたく）の改革者】

### 「100年後の未来を見据える、静かなる冒険家」

あなたの天命は、現状維持ではありません。「古き良きもの」を大切にしながらも、それを現代、そして未来へと進化させる「改革」こそが、あなたに与えられた役割です。

あなたは、常人には見えないものが見えています。「立体思考」という特殊な才能を持ち、物事を上下、左右、裏表とあらゆる角度から観察できるため、誰も気づかない改善点や、全く新しい可能性を瞬時に発見できるのです。「どうすればもっと美味しくなるか」「どうすれば自然と調和できるか」そうやって試行錯誤し、破壊と創造を繰り返しながら新しい価値を生み出すあなたは、「冒険家」であり、プロフェッショナルです。

あなたは多くを語りません。「不言実行」。黙って結果で示すその背中には、どんな雄弁な言葉よりも周囲を納得させる説得力を持っています。あなたの行っている改革は、今はまだ誰にも理解されないかもしれませんが、しかし、あなたの目は100年先を見えています。時代があなたに追いついた時、あなたの仕事は伝説となります。あなたは、国境さえも越えていくスケールの大きな「宇宙の子」なのです。

## 魂のステージ【天老（てんろう）の賢者】

### 「すべてを包み込む、悟りの境地」

30歳という若さで、あなたには仙人のような「静寂」と「落ち着き」が備わっています。それは「天老」という、人生のすべてを知り尽くした賢者のエネルギーを持っているからです。

あなたは、ガツガツと前に出ることを好みません。一步引いた場所から全体を見渡し、「自分は黒子でいい」と微笑むことができる余裕があります。しかし、それは消極的なものではありません。「能ある鷹」が爪を隠しているように、内側には強靱な精神力と、激しい情熱を秘めているのです（静かなる自我）。この要素を持つあなたは、人間以外の生き物との対話が得意です。鳥の声、風の音、森の匂い……。言葉を持たないものたちの声なき声を聞き取ることができる感性は、最強の武器となります。また、あなたのその不思議な包容力は、無邪気な子供からお年寄りまで、あらゆる世代の人を安心させます。あなたは、そこにいてだけで周囲のバランスを整え、争いを鎮める「調和のアンカー（重し）」のような存在です。

# 生き方の方向性は？

## ～一途に照らし、和を成す「太陽の道」～

あなたの生き方には、ブレない一本の芯が通っています。それは「愛するものを、とことん愛し抜く」という、美しくも力強い流儀です。

## 魂の輝き【丙（へいか）の太陽】

### 「あなたが笑えば、世界も笑う」

あなたの本質は、どこまでも明るく、隠し事のできない「太陽」そのものです。太陽が「今日は誰を照らそうかな」と選り好みしないように、あなたは誰に対しても平等で、裏表のないオープンな心を持っています。あなたがそこにいてだけで、場の空気がパッと華やぎ、沈んでいた人の顔も上がります。それは努力してできることではなく、あなただけが持つ天性の「陽のオーラ」です。

あなたの最大の役割は、難しい理屈をこねることではなく、あなた自身が「人生を楽しむ（遊楽）」ことです。あなたが心から笑い、料理や趣味を楽しんでいる姿を見せること。それだけで、周りの人は「生きるって素晴らしいな」と勇気をもらえるのです。細かい作業や小さなことにはこだわらない、その「おらかさ」こそが、あなたの器の大きさです。あなたは、細かいことを気にするような小人ではありません。大空から全体を見渡す太陽として、堂々と輝いていてください。

## ～輝き続けるための秘訣～

太陽にも、夜（沈む時間）が必要です。外で全力で周りを照らす分、家では静かに過ごし、エネルギーを充電する「オンとオフ」を大切にしてください。そうすることで、あなたの笑顔は明日もまた、誰かを幸せにすることができます。

# 生き方の方向性は？（つづき）

## 流儀【和合（わごう）の絆】

### 「上下ではなく、心で繋がる『円』の中心」

あなたは、誰かに頭ごなしに命令されたり、逆に自分が偉そうに振る舞ったりする「縦社会（上下関係）」の窮屈さを好みません。あなたが築くのは、お互いが対等で、尊敬し合える「横のつながり（円）」です。

「和合」の要素を持つあなたは、仲間と同じ目線に立ち、手を取り合って一つの目標に向かう時に、最強の力を発揮します。あなたは、ただ従う人ではありません。「みんなで幸せになろう」「一緒に大きなことを成し遂げよう」と、周りの心を一つに束ねていく、真のコミュニティリーダーです。その説得力と政治力は、自分一人の利益のためではなく、仲間の幸せのために使われる時、偉大な「大義」となります。

## 愛の深さ【一途な情熱】

### 「一生をかけて守り抜く、深き縁」

あなたの性質は、言い換えれば「一度決めた縁を、絶対に手放さない誠実さ」です。あなたは、器用に誰とでも仲良くする八方美人ではありません。その代わり、「この人たちと生きていく」と決めた家族や少人数の仲間に対しては、どんなことがあっても裏切らず、一生をかけて守り抜く覚悟を持っています。その「狭く、深く、濃い」愛情こそが、あなたの気概の正体です。あなたの周りに集まる人々は、あなたのその一途な熱量に惹かれ、「この人となら一生付き合いたい」と感じているはずです。あなたの作る小集団（チーム・家族）は、鉄の結束で結ばれた、世界で一番温かい場所になるでしょう。

## 04

## 「季（とき）の天気予報」 変化が起こるときはいつなのか 注意するとき、良いときはいつか

### 変化する月と特徴は？

～丸い眼鏡の奥の優しさを守り、日常の平和を深める自然界のバイオリズム～

#### 【一】変化する月とその詳細な特徴（七月、十二月）

##### 《七月：大きく広がりを見せる、大飛躍の季流》

この月は、今まであなたがご家族のため、お仕事のためにと真面目に忍耐強く積み重ねてきた努力が、異次元の広がりを見せる非常にダイナミックな月です。あなたには、ご両親からの恩恵を最大限に受け止め、ご実家の流れや因縁をすべて引き受けて活かすことができるという、非常にスケールの大きな要素が備わっています。ご家族をサポートしながらお仕事をされている今のあなたの生き方は、まさにこの自然の理にかなった尊いお姿です。

あなたの内面には、一度決めたらブレない「一貫した芯の強さ」と、どんな局面でも果敢にチャレンジする「冒険心」があります。普段は誰に対しても穏やかに微笑み、人に怒鳴ることもなくコミュニケーションを大切にしますが、決して安易に人に同調して自分の考えを曲げることはない「明るい一匹狼」のような孤高の美しさを持っています。普通の人なら躊躇するような大きな壁も、あなたはヒョウヒョウと簡単に乗り越え、実現してしまうだけの圧倒的な力量を持っています。あまりにも自然に不可能を可能にしてしまうため、周囲からは「本当にそんなことができるの？」と驚かれ、時に誤解を受けてしまうほどです。

この七月は、あなたが表舞台で「大活躍する」か、ご家族のための「最高の裏方に回る」か、その二つの作用がシーソーのようにダイナミックに動く月です。あなたの持ち味である「等身大の謙虚さ」を保ち、損得勘定を手放して行動することで、どこまでも夢が広がり、あなたが望む「平和な未来」の土台が盤石なものになります。

##### 《十二月：古い殻を脱ぎ捨てる、人生の転換と進化の季流》

平和な日常と和合を愛するあなたにとって、この月は人生の大きな「転換期」を示す重要なサインの月となります。この時期は、あなたが次の新しいステージへ進むために、必然的な変化の波が訪れます。ここで一番大切なことは「柔軟性と受容性」です。波風を立てないようにと変化を拒絶し、無理に現状にしがみつこうとすると、かえって苦しみを生んでしまいます。「今は、より良い未来へ向かうための変革の時期なんだ」と認識し、持ち前の穏やかさで、川の流れに身を任せる勇氣を持ってください。具体的には、以下のようなサインが現れやすくなります。

- ・仕事面：突然の役割の変更や、今まで順調だった物事の方向転換。
- ・人間関係：長年の関係性に変化が生じたり、価値観の違いが表面化したりする。
- ・健康面：ご自身の内側に溜め込んでいた隠れた疲れや不調が表面化する。
- ・住環境：引っ越しやリフォームなど、目に見える環境の変化。

これらはすべて、あなたがよりあなたらしく生きるための「自己改革の絶好のチャンス」です。困った人を放っておけないあなたですが、この時期ばかりはご自身の「健康管理」を最優先にしてください。規則正しい生活リズムを保ち、大好きな趣味の時間をたっぷりにとってストレスを発散することが、心身の負担を軽減します。感情的になりやすい時期でもありますので、大きな契約や決断はすぐに答えを出さず、冷静に検討する時間を設けることで、この変革のエネルギーを素晴らしい自己成長へと繋げることができます。

## 【二】注意する月

### 《人生のライフリズムの下がる時期：二月、三月、五月、六月》

あなたの人生のライフリズムの根底には、「羽脱（うだつ）」と呼ばれる要素が流れています。大変まじめな働き者で、義理人情に厚く、誰からも慕われるあなた。しかしその優しさゆえに、人から頼まれると絶対に「嫌」と言えず、ご自身のキャパシティを超えて新しいことを引き受けてしまうという特徴があります。

#### ・二月、三月（活動の休耕期の入り口）：

この時期は、新しいことに積極的に手を出したくなる、あるいは頼まれごとが舞い込みやすい月です。不思議なことに、この時期に無理をして動いても、すぐには大きな問題は起きません。しかし、この時期に「外の世界」へ向かって広げた歪みは、必ず数ヶ月後にやってきます。どんなに人が良さそうに見える話でも、この月は新しいスタートをぐっと堪え、ご家族との日常を守ることに専念してください。

#### ・五月（清算の月）：

二月、三月に無理をして引き受けたことの「ツケ（歪み）」が、ここで人間関係の摩擦や、社会的な信用の揺らぎとしてドスンと表れやすくなります。困った人を助けようとした結果であっても、ここでは一度立ち止まり、静かにご自身の内面を見つめ直すことが求められます。

#### ・六月（内観の月）：

自信が揺らいだり、なんだかいつものように波に乗れないと感じたりする月です。問題があっても冷静に人を諭すことのできるあなたですが、この月はご自身の精神的なケアに努めてください。「今は休む時期」と割り切り、好きな趣味に没頭することで心を守りましょう。

## 【三】才能が輝く月

### （人生のライフリズムの上がる時期：一月、四月、七月から十二月）

活動の休耕期を無事に抜け、あなたが心から望む「家族みんなが笑顔で過ごせる平和な未来」を、具体的な形として築き上げていく素晴らしい季節です。

#### ・四月：

下がる時期が終わり、季流（運氣）が一時的に上昇します。特に経済面が伸びますが、これはあくまで過去の余韻です。派手に動かず、現状維持を心がけてください。

#### ・七月：

本格的な上昇のライフリズムがスタートします。和合の精神を持つあなたの人脈が、温かい形で広がっていきます。

#### ・八月：

十二ヶ月の中で最も素晴らしい時期です。あなたの才能が百パーセント活かされ、周囲から揺るぎない「信用」を得ることができます。

#### ・九月：

真面目な働きぶりが評価され、名誉や地位（ご家族や社会からの深い感謝）を得る時期です。

・十月：お仕事だけでなく、あなたが一番大切にしている「私生活（ご家族との平和な時間）」が最高に充実してきます。

#### ・十一月：

新しい学びの時期です。ここで得た知識や趣味の探求が、次にやってくる活動の休耕期を乗り越えるための「お守り」となります。

#### ・十二月：

先ほどお伝えした「天剋地冲」による、心身の脱皮と進化の月です。

#### ・一月：

豊かな財の季流（運氣）が上がります。あなたが堅実に生きることで、ご家族に豊かな恩恵をもたらすことができる喜びの月です。

## 05

# 「季人（きびと）の在り方」

## 動くときはいつなのか 休むときはいつなのか

### 動くときはいつ？：4月、7月～翌年1月の間

#### 【一】現実を動かし、豊かに広げる時

（動く月：七月、十月、十一月、および人生のライフリズムの上がる時期）

あなたの人生のライフリズムが上がり、現実世界で豊かな広がりを見せるのは、四月の一時的な上昇を経て、七月から翌年一月にかけての季節です。

特に、大自然の法則が重なり合う七月、十月、十一月は、あなたの人生において非常に重要な「拡大と実践のタイミング」となります。

#### 《七月：大半会（だいはんかい）／大きく飛躍する月》

七月は、あなたのご家族のために積み重ねてきた努力が、異なる世界と結びつき、無限の広がりを見せる月です。

ご実家やご両親からの恩恵と因縁をすべて引き受ける大きな器を持つあなたは、この時期、普通の人には想像もつかないようなスケールで物事を実現していく力を発揮します。

#### 《十月・十一月：雑気半会（ざっきはんかい）／地に足のついた広がり》

十月と十一月には「半会（はんかい）」という、風船がふくらむような広がりを見せる法則が働きます。しかし、あなたに巡ってくるのはただの広がりではなく、大地を表す土の要素を含んだ「雑気半会」と呼ばれるものです。

これは、性格のおおらかさと、現実を見据える堅実さが美しく同居している状態です。あなたは「時間は有限である」という真理を本能的に分かっているため、決してフワフワと浮き足立つことはありません。大言壮語を吐くのではなく、一つひとつの行動に責任を持つ「実践の主」として、周囲からの深い賛同と信頼を集めながら、平和な未来という夢を現実のものにしていきます。

動く時期の過ごし方として、八月は才能が百パーセント活かされる月、九月は名誉を得る月、一月は財の季流が上がる月となります。

この時期は、持ち前の誠実さでやるべきお仕事をこなしながら、ご自身の趣味の世界や、ご家族との和合の時間を大いに楽しんでください。それが、あなたの器をさらに大きく磨き上げることへと繋がります。

#### 【二】静かに立ち止まり、心身を休ませる時

（休む月：二月、三月、五月、六月、および摩擦の起きやすい月）

どんなに優しい人であっても、大自然の営みに春夏秋冬があるように、人生には「活動の休耕期」と「メンテナンスの季節」が必要です。

#### 《人生のライフリズムが下がる時期：二月、三月、五月、六月》

二月と三月は、「空間（精神）」がお休みをしている時期です。人間にとっての睡眠時間と同じであり、ここで新しいことを始めてもうまくはいきません。しかし、困った人を放っておけないあなたは、この時期に限って人から頼まれごとをされやすく、つい無理をして動いてしまいます。

ここで動いてしまうと、五月に人間関係や信用のトラブルという形で歪みが現れ、六月には自信喪失といった形で波に乗れなくなってしまいます。この時期は、新しいスタートを絶対に避け、穏やかな日常のルーティンを守る「魂の休息期間」としてお過ごしください。

#### 《大自然の摩擦が起きる月：八月、十月、十一月、十二月、一月》

人生のライフリズムが上がっている後半の月であっても、自然界の法則（位相法）による細やかな「摩擦」が起きる月が存在します。平和を愛するあなたにとって、これらのサインを知っておくことは、心を守るための大切なお守りとなります。

・対沖（たいちゅう）：五月、一月

エネルギーの流れが大きく変わる、変化の激しい時期です。現状維持に固執したり、変化に抵抗したりせず、持ち前の柔軟さで流れに乗ることが賢明です。

・刑（けい）：六月、十月、十一月、一月

これはあなたの心の中の葛藤ではなく、人間関係のトラブルとして「外側」に表面化しやすい現象です。特に家庭内での意見の食い違いや、物事が終わりに近づいた時の無情な別れなどが起きやすくなります。問題があっても決して怒鳴らないあなたの冷静な対話力が、ここで最も必要とされます。

・害（がい）：八月、十二月、一月

自然の気の流れが少し阻害されるため、お身体の不調として現れやすい時期です。責任感の強いあなたですが、この月は少しでも疲れを感じたら、真っ先に休息をとってください。

・破（は）：十月

「もう少しで完成なのに」という、心の中の葛藤やもどかしさを感じやすい月です。焦らず、深呼吸をして時が満ちるのを待つ心の余裕が必要です。

・天剋地沖（てんこくちちゅう）：十二月

人生の転換期であり、古いものを壊して新しいステージへ向かう強烈なエネルギーの月です。思いがけない部署変更や、人間関係の変化、住環境の変化などが起きやすいですが、これはすべて「自己改革の絶好のチャンス」です。

【魂からのメッセージ】

～休むことは、愛すること～

あなたは、誰かのために自分の時間や労力を差し出すことを厭わない、本当に心優しく、頼りがいのある方です。

しかし、これだけは忘れないでください。あなたがご家族の幸せを願い、平和な未来を築くためには、まず「あなた自身の心と体が、健やかで平和であること」が絶対条件なのです。

摩擦が起きる月や、活動の休耕期には、無理をして外の世界の問題を解決しようとしな

いでください。

あえて「動かないこと」「流れに身を任せること」。

そして、大好きな趣味に没頭し、丸い眼鏡を外してゆっくりと眠ること。

それが、あなたが愛する人々を守るための、最も正しくて美しい選択なのです。

## 06

# 「私の守護神・充電法」

## 困ったときの生き方 疲れたときに充電する方法

### ～大自然の愛に包まれ、本来の輝きを取り戻す～

丸い眼鏡の奥の優しい瞳で、いつもご家族を温かく見守っているあなた。困っている人を放っておかず、誰に対しても穏やかに接するあなたが、もしも人生の壁にぶつかった時、どのようにしてご自身の心を守り、エネルギーを充電すればよいのか。ここには、大自然の法則に基づいた「あなただけの回復の処方箋」が記されています。

#### 【一】壁にぶつかったときの道しるべ（純粹なる智慧）

もし、人生において困難やトラブルに直面した時は、あなたの中に眠っている「真っ直ぐで純粹な智慧」を頼りにしてください。

あなたは、物事を表や裏、上下左右と、あらゆる角度から見つめることができる「立体思考」の持ち主です。問題が起きた時、決して感情的に怒鳴ることなく、冷静に相手を諭すことができるのは、この深く鋭い洞察力があるからです。あなたにとっての「開拓」とは、争って何かを奪うことではありません。現状をより良く「改良」し、皆が平和に生きられる新しい道を見つけ出すための、優しい知性です。

太陽（丙）のように明るいあなたの性質が合わさることで、この知性はとても素直で純粹なものになります。時に、その純粹さゆえに人に騙されてしまうような不器用さもあるかもしれませんが、それこそがあなたの最も美しい魅力です。無理に狡猾になろうとせず、あなたらしい「正直で真っ直ぐな知恵」を使うことで、必ず道は開けます。真価は百年後に伝わるほど、あなたの思考は深く尊いものなのです。

#### 【二】あなたを輝かせる大自然の守護神（海と鋼）

優しすぎるあなたが、無理をせずにあなたらしく輝き続けるために、自然界から二つの強力な「守護神」が与えられています。

一つは、未来を拓く「大海や湖（壬）」。もう一つは、道を切り拓く「鋼や刀（庚）」です。

夕暮れ時の太陽が、海や湖の水面にキラキラと美しく反射し、いつまでもその温かい光を世界に届ける景色を想像してみてください。大海のようなスケールの大きな夢や洞察力を持つ存在と、鋼のように果敢に挑戦していく強い意志を持つ存在。これらが揃う時、あなたの太陽としての光はさらに遠くまで届き、自然と人々をまとめる「英雄のような気質」が引き出されます。ご自身で無理に強がろうとしなくても大丈夫です。あなたの周りには、意志の強い人や、先見の明がある人が、あなたの優しい光を反射させる「美しい水面」となって、あなたを守ってくれます。

#### 【三】心と体を温め直す、エネルギーの充電法

自然界には「母が子を生み、育てる」という、命の連鎖の法則（相生）があります。あなたが疲れてしまった時は、この自然の力を借りて、無理なくエネルギーを補充してください。

##### 1. あなた自身（太陽の火）を回復させる存在

自然界の法則において、太陽の火であるあなたにエネルギー（薪）を与えてくれるのは、「樹木（甲）」や「草花（乙）」といった木の要素を持つ人たちです。・正直で真っ直ぐ、時間をかけてコツコツと物事を成し遂げる芯の強さを持つ人。・一見弱そうに見えても、踏まれても立ち上がるしなやかな雑草の強さを持つ人。

人のために動き回り、心がすり減ってしまった時は、このような誠実で温かい人たち（ご家族や気心の知れた仲間）と一緒に過ごしてください。彼らの存在そのものが、あなたという太陽を再び燃やすための良質な「薪（まき）」となり、じんわりと心身を温め直してくれます。

##### 2. あなたの役割（和合の木）を回復させる存在

あなたが生きる目的として一番大切にしている「皆と仲良く生きる（和合）」という力。この木の要素を枯らさないためには、豊かな「水」をたっぷりを与えてあげる必要があります。あなたにとっての水とは、「新しい知識（開拓）」や「伝統的な教え（智慧）」です。

和合を保つことに疲れてしまった時は、一度人間関係から離れて、あなた自身の「知的好奇心」を満たしてあげてください。お母様から古くからの伝統的な智慧を学んだり、ご自身の趣味の世界に没頭して新しい知識を吸収したりすること。その静かで高貴な学びの時間が、あなたの心の大地に豊かな水を注ぎます。根っこがしっかりと潤えば、あなたの「和合」という大樹は、再び青々と美しい葉を茂らせ、ご家族を優しく包み込むことができるのです。



# 「月ごとのテーマ」

## 一年を導く、自然界の法則と人生のライフリズム

### ～自然界と共鳴する、十二ヶ月の軌跡～

私たちの人生には、植物が種から芽を出し、花を咲かせ、実り、再び土へ還っていくように、大自然の法則に基づいた「十二の過程」がはたらいています。人間もまた自然の一部であり、この大きなはたらきの中に生きています。しかし、人は植物のようにその変化が目に見えにくいため、季流（運氣）の波に戸惑い、迷いを生んでしまうのです。

あなたが生まれ持った「羽脱（うだつ）」という人生のライフリズムを、自然界の植物の成長サイクルに重ね合わせて紐解いていきます。

ここで一つ、大切な学問の法則をお伝えします。人生のライフリズムが「下がる時期（活動の休耕期）」に、自然界の「芽吹き」や「成長」のサイクルが重なった場合、優先されるのはライフリズムです。つまり、外に向かって現実的な新しい行動を起こすのではなく、静かに自己を見つめる中で、「内面的な気づきの芽吹き」や「精神的な成長」として、その自然のはたらきを昇華させることが、最も美しく正しい過ごし方となります。

## ライフリズムが下がる時：静かに内面を耕す時期 ～外なる動きを止め、内なる自分を育てる～

【自然界2月（寅の月）：『移（い）』植物の種から土壌の上へ芽を出す】

あなたのライフリズム：下がる時＜天中殺＞土（内面）に還るとき

自然界では「芽を出す」季節ですが、あなたにとってこの時期は、外の世界での新しい事業活動や行動する時期ではありません。あなたは人から頼まれると断れず、つい新しいことを始めたくなくなってしまいます。しかし、今はあなたにとって「外的な活動の休耕期」です。静かに内省する時期ですから、これまでの1年間の生き方や在り方を振り返り、一つ一つの成果を分析（分解）して清算しながら還して、内面の精神（土）を熟成する時期です。内面を内省することで生まれる「新たな気づき」や「学びの芽」を大切に、あなたの精神という土壌を丁寧に発酵するために、この自然界の芽吹くエネルギーを活かしましょう。あなたにとっては休耕期となり、内面（土）を充実（発酵）する時期なので、外界に対しての活動的な行動は控えてください。

【自然界3月（卯の月）：『冒（ぼう）』一斉に広がって成長し始める】

あなたのライフリズム：下がる時＜天中殺＞種の核ができる

自然界では植物たちが「一斉に広がり成長を始める」エネルギーに満ちていますが、あなたの場合は、引き続き、無理な行動は控える天中殺の時期です。この自然界のエネルギーを現実の人間関係や仕事の拡大など、外側に使ってはいけません。内面の精神性を高めることに使いましょう。あなたにとってこの時期は、豊かに成長するために必要となる種の中に『信念』のエネルギーを詰める時期です。この時期に、どのようなエネルギーを蓄える信念の種になるかで、今後の1年の豊かさが決まると言っても過言ではありません。自然界に訪れる「一斉に広がり成長するエネルギー」を、あなたの内面の学びや気づきを広げて豊かになることに活かすため、2月にひきつづき、読書や学びなどを通じて、あなたの「精神世界」と「知識」を大きく豊かにして、内面に様々な気づきや学びある信念を育てましょう。あなたの内面に豊かな信念（種）を生み出すことに集中してください。

【自然界4月（辰の月）：『震（しん）』本葉が出て生まれ変わり始める】

あなたのライフリズム：上がる時期（一時的）土の中の種に根がでる

自然界では植物たちに「本葉が出る」ように、生まれ変わりが始まる季節です。あなたの場合は、外界への活動の休耕期を抜け、季流（運氣）がフワッと上昇します。過去に取り組んできたことが一時的な成果として現れ、特に経済面が一時的に潤います。しかし、それはあくまでも一時的なものです。ここでは慢心せずに、自然界のこの時期の生まれ変わりのエネルギーは引き続き内面に活かして、これまで培ってきた信念（種）がブレないように軸を持つ（根を出す）ことを心がけてみてください。自分が生まれ変わるような新鮮な気持ちで、謙虚さを磨きつつ成長していくことが大切です。まだ外的な活動を活発にする時期ではありません。あなたにとっては、内的な精神（土）の中で信念（種）から根を出す時期です。

【5月（巳の月）

自然界のはたらき：己（い）古い自分を洗い去り真の姿として成長し生まれ変わる】

あなたのはたらき：「紐（ちゅう）」土壌の中で種から芽を出す

あなたのライフリズム：下がる時期

もし過去の天中殺の時期に無理な動き（外界へ活動の広げる）をしている場合は、ここで人間関係の摩擦などの歪みとして現れて、天中殺の反動が返ってきます。しかし、それは恐れるものではありません。あなたの場合は、この時期の自然界のはたらきである「古い自分を洗い去る」という浄化のはたらきを活かしましょう。起きたことを静かに受け止め、逃げずに内省し、古い自分の生き方や在り方を清算してください。古い自分を手放す清算を大切にすることで、あなたは真の姿へ脱皮することができ、人間としての器も大きく成長させることができるでしょう。この時期は真摯に内面と向き合い、古い自分を清算することに努め、新たに成長する自分を大切にしましょう。

【自然界6月（午の月）：件（ご）生まれ変わった姿が成長し切る】

あなたのライフリズム：下がる時期：植物の種から土壌の上へ芽を出す

自然界の植物たちが「成長し切って」、活性化する時期です。そんな周りの様子に、あなたの自信が揺らいだり、波に乗れないと感じやすくなるでしょう。ですが、あなたにとってはこの時期の自然界のエネルギーの使い方は、まだ外側に向けて活かす時期ではなく、次の月から始まる実りのためにエネルギーを内面に蓄積しながら、新たな自分として覚醒するタイミングです。まだ無理に外の世界へ出ようとしなくても大丈夫です。新たな自分を受け入れながら静かに内観し、5月から始めた清算で古い自分を手放して、新たに得た気づきを新たな自分の精神の成長へとつなげてください。内なるエネルギーを充電し切って生まれ変わることに集中してください。



# 1年の「X Dayリスト」

最大の決断日：

この1年で一番季流が強い日＝契約やスタートに良い日

2027年7月16日

休息日：

絶対に無理をしてはいけない日、体調管理をする日

1月5日～4月4日まで

出会う日：

人に会うとチャンスが生まれる日

2027年7月16日

リセット日：(天中殺 or 冲 or 納音)

何かを終わるのに最適な日

1月5日～4月4日まで

# 私の調整

## ケアしたい不調・部位

精神的なことが原因で、小さな病気を起こしやすいが、健康には用心深い。小腸、大腸、排泄器官にもろさが出る。肉体そのものは強いが、末端が弱い。冷え症である。

## 体調不良のときにおすすめの治療法

指圧、マッサージを取り入れてみてください。



## ラッキーカラー

- プライベートのときは・・・  
黄・黒：本質のエネルギーを使うことを人生開花の最善とします。あなたの本質のエネルギーを消化するには、黄色か黒をオススメします。
- 社会的な立場（地位）に立つときは・・・  
白：金性を吉とします。金性は白。
- 仕事をするときには・・・  
黄・赤：土性と火性を吉とします。

## ラッキーアイテム

- プライベートのときは・・・  
学びの本や勉強道具や「子」に関わるもの  
または、丑、辰、未、戌に関わるもの
- 社会的な立場（地位）に立つときは・・・  
あくセサリーや腕時計（金属系）
- 仕事をするときには・・・  
丑、辰、未、戌、または午に関わるもの

## ラッキーフード

- 五味：塩味
- 野菜：ごぼう、小豆、黒豆
- 水辺のもの：昆布、ひじき
- 果物：葡萄
- 魚介類：いか、たこ、くらげ、カレイ
- 肉類：雑肉