



～季（とき）の葉～

# 季人の羅針盤

# CONTENTS

01

**「私の本質（種）と環境」**  
持って生まれた“種”の種類  
“種”に適した環境とは

02

**「私の役割」**  
生まれ持った役割とは  
始める、継ぐ、変える、終わる

03

**「才能と天命（天職）」**  
本来の才能と魂が喜ぶ天命とは  
生き方の方向性とは

特典資料

**「わたしの調整」**  
ケアしたい不調・部位  
体調不良のときにおすすめの治療法  
ラッキーカラー  
ラッキーアイテム  
ラッキーフード

## 01

# 「私の本質（種）と環境」

## 持って生まれた“種”の種類

### “種”に適した環境とは

## 持って生まれた本質（種）とは？

### ～丸い眼鏡の奥に燃える、優しくも力強い太陽～

穏やかな語り口調と、丸い眼鏡の奥にある優しい笑顔。

困っている人がいれば放っておかず、誰に対しても温かく接するそのお人柄は、周りの人々にこの上ない安心感を与えています。

大きな野望を掲げるよりも、家族が笑って暮らし、自分の仕事と趣味を楽しめる「日常の平和」を何よりも大切にします。

その欲のない清らかな生き方は、一見すると控えめに見えるかもしれませんが、しかし、あなたの内側には、その穏やかな見かけからは到底想像もつかないほどの「強さ」と「規格外のエネルギー」が秘められています。

あなたがなぜそれほどまでに優しく、そして忍耐強いのか。  
この羅針盤が、あなたの魂の真実を紐解きます。

### 1、本来のあなた【おおらかに照らす太陽】

#### 「楽しむこと、笑うことが最高の社会貢献」

あなたの人生の根底には、「大空から万物を平等に照らす太陽」の要素が流れています。

誰に対しても分け隔てなく接し、争いを好まず、みんなと仲良く生きたいと願うその心は、まさに太陽の温かさそのものです。

あなたの魂が最も輝くのは、難しい理屈をこねている時ではなく、あなた自身が日常のささやかな幸せや趣味を「心から楽しんでいる時」です。

「自分のやるべきことをして、趣味を楽しめればそれで幸せ」というあなたの価値観は、大自然の法則から見て大正解なのです。あなたが笑顔で毎日を謳歌している姿そのものが、家族や周りの人にとっての「希望の光」となります。

外で明るく周りを照らす分、家ではご自身の趣味の時間を大切にし、静かにエネルギーを充電する「オンとオフの切り替え」をどうぞ大切になさってください。

### 2、プライベートでの本質【天帝（てんてい）の炎】

#### 「真の王者は、怒鳴らない」

あなたは、問題が起きた時でも決して声を荒らげず、冷静に諭すことができる思慮深さを持っています。それはあなたが「弱い」からではなく、魂の奥底に「天帝（別名：南王）」という、王者のエネルギーを秘めているからです。

能ある鷹が爪を隠すように、本当の強さを持つ人は、むやみに威嚇する必要がありません。あなたの頼りがいのある芯の強さや忍耐力は、この強烈な炎のエネルギーを、あなた自身が見事にコントロールしている証拠です。

普通の人なら人生の波に飲まれてしまうような強大なエネルギーを、あなたは「家庭をサポートする」という大きな愛の器に注ぎ込むことで、見事に調和させます。あなたが日常の平和を何よりも尊ぶのは、ご自身の中に宿るエネルギーの激しさを無意識に知っており、それを平和のために使おうと決めている、非常に成熟した魂の持ち主だからです。

### 3、社会的な立ち位置【天守（てんしゅ）の恵みの雨】

#### 「優しすぎるがゆえの葛藤と、一点集中の美学」

社会や人との関わりにおいて、あなたは「乾いた大地に降る、恵みの雨」のような役割を持っています。

困っている人を見るとすぐに助けに行き、相手に合わせて柔軟に対応できるその器用さは、あなたの最大の魅力です。しかし、人に合わせすぎると、あなた自身のエネルギー（水）が乾いた土にすべて吸い取られてしまい、自分を見失うことになりかねません。

あなたが器用貧乏にならず、社会で確かな自信を築くための秘訣。それは「これだ」と決めた一つのこと（仕事や趣味、職人芸のようなもの）に、エネルギーを一本化して凝り固まることです。

色々なことに手を出すのではなく、あなたが今目の前で行っているお仕事や、心から愛する趣味の世界に深く没頭してください。それが、あなたの心を潤す「豊かな水源」となります。

#### 4、仕事と人生の役割【天聖（てんせい）の開拓者】

##### 「『普通の幸せ』という、最高の奇跡を創る人」

あなたの人生のライフリズムは、一般的な常識の枠には収まらない、非常にスケールの大きな要素（日座天中殺）を持っています。

この要素を持つ人は、本来、波乱万丈で奇妙な人生を歩みやすいと言われていています。しかし、そんなあなたが「家族の平和」と「日常の幸せ」を目標に掲げ、それを実現しようと日々実直に働いている。これは実は、とてつもなく尊く、偉大なことなのです。あなたはゼロから何かを立ち上げる「スターター」としての才能に溢れ、古いしがらみよりも、対等な仲間（同志）と手を組んで物事を進めることを得意とする能力を持ちます。

時には、自分の見えないところで問題や波風が立つことがあるかもしれませんが。しかし、あなたは人生の厳しさをしっかりと受け止め、着実に前に進んでいく逞しさを持っています。

何かを立ち上げた後は、信頼できる家族や仲間「まとめる役割」を任せてください。あなたが望む「皆が仲良く笑っている平和な未来」。それを作り上げるプロセス自体が、あなたという開拓者にしか成し遂げられない、最高のライフデザインです。

##### 【魂からのメッセージ】

～あなたの笑顔が、家族の誇り～

あなたのその謙虚さと、家族を想う温かい心は、何ものにも代えがたい宝物です。

「大きな欲がない」と感じると思いますが、愛する人たちの平和な日常を守り抜くことほど、大きくて偉大な偉業はありません。

どうかこれからも、その素敵で笑顔と丸い眼鏡の奥の優しい瞳で、周りの人々を包み込んでください。

疲れた時は、一人で抱え込まずに火の気配（赤い色や、温かい料理、太陽の光）を感じて、心をホッと休ませてくださいね。

あなたがあなたらしく、趣味を楽しみ、心穏やかに生きること。

それこそが、ご家族全員の最大の願いであり、喜びとなります。

# 種（宿命）に適した環境とは？

## 幼い頃に必要な環境

～あなたという「大樹」を育てる、最適な土壌とは～

植物が育つためには、その種に合った土と水が必要です。  
あなたの魂が最も心地よく、そして大きく成長するために必要な環境について、ここで紐解いていきましょう。

**あなたの根っこを育てる土壌【北方の智恵（ちえ）】**  
「伝統と歴史が、あなたを一流にする」

あなたの魂は、とても高貴でクラシックな性質を持っています。  
流行りのものや、表面的な新しさよりも、長い時を経て受け継がれてきた「歴史あるもの」や「伝統」に触れることで、精神が安定し、運気が劇的に伸びるタイプです。

「古いもの」は、あなたにとって古臭いものではなく、生きるための知恵と誇りを教えてくれる先生です。  
おじい様やおばあ様、あるいはご両親といった「目上の方」や「歴史を知る人」との交流を大切にしてください。彼らから受け取る言葉や教えの一つひとつが、あなたの人生を支える太い根っこになります。  
あなたは、目に見えない「家の格」や「精神的なバトン」をしっかりと受け継ぐことができる、選ばれた継承者としての器を持っているのです。

## 現在に必要な環境

**あなたが輝く現在のステージ【中央の和合（わごう）】**  
「仲間と共に創り上げる、最強のチーム」

大人になった今、あなたが活躍するために必要なのは、「孤独」ではなく「共鳴」です。

あなたは、一人部屋にこもって黙々と考えるよりも、信頼できる家族や仲間と同じ空気を吸い、意見を交わすことで、自分の考えを確固たるものにしていく才能を持っています。

もし、一人でいる時に「自分はどうしたいんだろう？」と迷うことがあっても、それはあなたが優柔不断だからではありません。

あなたは、周りの人の想いと自分の想いを重ね合わせ、全員が幸せになれる「調和（ハーモニー）」を探しているからです。

誰かの意見を聞き、「それ、いいね！」と同調した時、あなたの心にスイッチが入ります。

仲間の力を借りて、自分の信念を練り上げていくスタイルこそが、あなただけの成功法則です。

～柔軟なリーダーシップ～

あなたには、鋼のような頑固さはありませんが、その代わりに柳のような「しなやかさ」があります。

状況に合わせて柔軟に考えを変えられることは、あなたの最大の武器です。

それは決して「芯がない」のではなく、どんな変化の波も乗りこなし、最終的には仲間全員をゴールへ導くための高度なリーダーシップなのです。

あなたは、周りの人々を巻き込み、いつの間にか大きな流れを作ってしまう不思議な魅力を持っています。

一人で頑張る必要はありません。

「みんなと一緒に」

その環境こそが、あなたという太陽を最も輝かせるステージなのです。

## 02

## 「私の役割」 生まれ持った役割とは 始める、継ぐ、変える、終わる

### 生まれ持った役割とは？

#### あなたの役割：

##### ～未来を耕す「大器」～

あなたの魂には、生まれながらにして明確な「役割」が刻まれています。それは、誰かの後を継ぎ、それをさらに大きく発展させるという、選ばれた人だけに与えられる「継承と繁栄」の物語です。

##### 行動のスタイル【開拓のブルドーザー】

###### 「圧倒的なパワーで、道を切り拓く」

あなたのエネルギーは、繊細なガラス細工のようなものではなく、荒野を突き進む「重機」のようにパワフルでスケールが大きなものです。一度「やるぞ」と決めた時の突破力は、誰にも止められません。

あなたは、細かいことを気にして立ち止まるよりも、身体を動かして現実を変えていく「行動の人」。働き盛りの中年期に向かって、あなたの運気はぐんぐんと右肩上がりに上昇していきます。今はそのための助走期間。年齢を重ねるごとに、あなたの存在感と実力は、揺るぎないものになっていくでしょう。

##### 愛のカタチ【西方の安らぎ】

###### 「愛する人を、一途に守り抜く強さ」

あなたは、外ではエネルギッシュに活動する分、家の中では心からの「安らぎ」を求める人です。家族を何よりも大切に想い、家庭という聖域を守ろうとする気持ちは人一倍強いでしょう。

あなたの愛情表現は、甘い言葉を囁くような器用なものではないかもしれませんが、口ではぶっきらぼうなことを言うことがあっても、その行動のすべてに「不器用な愛」が詰まっています。家族のために汗を流し、黙って重い荷物を持つ。その背中のかさを、周りの人はちゃんと知っています。

また、あなたは根が真面目で純粋なため、人を愛する時も「一途」です。誰からも好かれる魅力的なあなたですが、その情熱は、たった一人の大切なパートナーや家族に注ぐことで、あなたの人生をより豊かで幸せなものにしてくれます。あなたは、愛する場所があるからこそ、外の世界でどこまでも強く戦えるのです。

## 03

## 「才能と天命（天職）」 本来の才能と魂が喜ぶ天命とは 生き方の方向性とは

### 本来の才能は？

～誇り高き「守護者」にして、大胆なる「改革者」～

あなたの魂が、この世で何を成し遂げようとしているのか。

それは単なる労働ではなく、あなた自身の命を輝かせるための「聖なる戦い」です。

ここには、あなたが仕事を通して手に入れる「誇り」と、未来を切り拓く「武器」について記されています。

#### 仕事の精神

##### 「組織の誇りを守り抜く、気高き武官」

あなたが仕事をする上で、何よりも大切にしているもの。それはお金や地位よりも、「誇り（プライド）」と「責任感」です。あなたは、自分のためだけに働くことには限界を感じますが、「チームのため」「家族のため」「守るべき看板のため」という大義名分がある時、驚くべき力を発揮します。

あなたは、集団の中でこそ輝く人です。「自尊」の要素を持つあなたは、組織の一員として動く時、決して無謀なことはしません。常に全体を見渡し、どうすればチームが安全にゴールできるかを計算できる、極めて理知的で賢い「軍師」のような才能を持っています。もしピンチが訪れても、あなたは逃げません。「自分がここで引いたら、みんなが困る」その強烈な責任感が、あなたを突き動かすのです。あなたは、組織の「信用」そのものとなる人物です。

#### 才能の矛先【改革と開拓（かいたく）】

##### 「未来を見据え、常識を塗り替える冒険者」

あなたの中には、穏やかな外見からは想像もつかないほどの「冒険心」と「改革の魂」が眠っています。あなたは、誰かに教えられたことをそのまま繰り返すだけでは満足できません。「もっと良くできるはずだ」「このやり方は古いのではないか？」常にそう問いかけ、現状をより良いものへと作り変えていく「改革（リノベーション）」こそが、あなたの真の役割です。

仕事は、あなたにとって「実験と創造のフィールド」です。あなたは、物事を立体的に見る目を持っています。普通の人が一方向からしか見ない問題を、あなたは上下左右、裏側から観察し、誰も思いつかなかった解決策を見つけ出すことができます。それは時に、伝統的なやり方を壊すように見えるかもしれませんが、しかし、恐れなくてください。あなたの行う破壊は、より素晴らしい未来を創るための「手術」であり、愛ある「進化」なのです。あなたの目は、100年後の未来を見据えています。

#### 具体的なアクション【現実のライセンス】

##### 「実力を証明する、王者のパスポート」

あなたの「自尊」と「改革」のエネルギーを、現実世界で最大限に活かすための鍵。それは、「資格」や「ライセンス」という、目に見える形での実力の証明です。

あなたは、「なんとなくできます」という曖昧さを嫌います。世界に通用するような資格、あるいは専門的なライセンスを取得することで、あなたの言葉には「権威」と「重み」が宿ります。それは単なる紙切れではなく、あなたが自信を持って改革を進めるための「王者のパスポート」となります。実直に学び、確かな技術を身につけ、堂々と胸を張って仕事をする。その姿こそが、あなたに最も似合う「成功のスタイル」です。

# 魂が喜ぶ天命とは？

## 魂が喜ぶ天命

### ～静寂の中で未来を創る、大地の哲学者～

あなたの魂が本当に喜びを感じる瞬間。それは、誰かに褒められることでも、派手な舞台に立つことでもありません。「言葉なきもの（自然や作物）」と対話し、自分の手で何かをより良く「改革」できた時、あなたの魂は震えるほどの喜びを感じます。

## 魂のミッション【開拓（かいたく）の改革者】

### 「100年後の未来を見据える、静かなる冒険家」

あなたの天命は、現状維持ではありません。「古き良きもの」を大切にしながらも、それを現代、そして未来へと進化させる「改革」こそが、あなたに与えられた役割です。

あなたは、常人には見えないものが見えています。「立体思考」という特殊な才能を持ち、物事を上下、左右、裏表とあらゆる角度から観察できるため、誰も気づかない改善点や、全く新しい可能性を瞬時に発見できるのです。「どうすればもっと美味しくなるか」「どうすれば自然と調和できるか」そうやって試行錯誤し、破壊と創造を繰り返しながら新しい価値を生み出すあなたは、「冒険家」であり、プロフェッショナルです。

あなたは多くを語りません。「不言実行」。黙って結果で示すその背中には、どんな雄弁な言葉よりも周囲を納得させる説得力を持っています。あなたの行っている改革は、今はまだ誰にも理解されないかもしれませんが、しかし、あなたの目は100年先を見えています。時代があなたに追いついた時、あなたの仕事は伝説となります。あなたは、国境さえも越えていくスケールの大きな「宇宙の子」なのです。

## 魂のステージ【天老（てんろう）の賢者】

### 「すべてを包み込む、悟りの境地」

30歳という若さで、あなたには仙人のような「静寂」と「落ち着き」が備わっています。それは「天老」という、人生のすべてを知り尽くした賢者のエネルギーを持っているからです。

あなたは、ガツガツと前に出ることを好みません。一步引いた場所から全体を見渡し、「自分は黒子でいい」と微笑むことができる余裕があります。しかし、それは消極的なものではありません。「能ある鷹」が爪を隠しているように、内側には強靱な精神力と、激しい情熱を秘めているのです（静かなる自我）。

この要素を持つあなたは、人間以外の生き物との対話が得意です。鳥の声、風の音、森の匂い……。言葉を持たないものたちの声なき声を聞き取ることができる感性は、最強の武器となります。また、あなたのその不思議な包容力は、無邪気な子供からお年寄りまで、あらゆる世代の人を安心させます。あなたは、そこにいてだけで周囲のバランスを整え、争いを鎮める「調和のアンカー（重し）」のような存在です。

# 生き方の方向性は？

## ～一途に照らし、和を成す「太陽の道」～

あなたの生き方には、ブレない一本の芯が通っています。それは「愛するものを、とことん愛し抜く」という、美しくも力強い流儀です。

### 魂の輝き【丙（へいか）の太陽】

#### 「あなたが笑えば、世界も笑う」

あなたの本質は、どこまでも明るく、隠し事のできない「太陽」そのものです。太陽が「今日は誰を照らそうかな」と選り好みしないように、あなたは誰に対しても平等で、裏表のないオープンな心を持っています。あなたがそこにいるだけで、場の空気がパツと華やぎ、沈んでいた人の顔も上がります。それは努力してできることではなく、あなただけが持つ天性の「陽のオーラ」です。

あなたの最大の役割は、難しい理屈をこねることではなく、あなた自身が「人生を楽しむ（遊楽）」ことです。あなたが心から笑い、料理や趣味を楽しんでいる姿を見せること。それだけで、周りの人は「生きるって素晴らしいな」と勇気をもらえるのです。細かい作業や小さなことにはこだわらない、その「おらかさ」こそが、あなたの器の大きさです。あなたは、細かいことを気にするような小人ではありません。大空から全体を見渡す太陽として、堂々と輝いていてください。

## ～輝き続けるための秘訣～

太陽にも、夜（沈む時間）が必要です。外で全力で周りを照らす分、家では静かに過ごし、エネルギーを充電する「オンとオフ」を大切にしてください。そうすることで、あなたの笑顔は明日もまた、誰かを幸せにすることができます。

### 流儀【和合（わごう）の絆】

#### 「上下ではなく、心で繋がる『円』の中心」

あなたは、誰かに頭ごなしに命令されたり、逆に自分が偉そうに振る舞ったりする「縦社会（上下関係）」の窮屈さを好みません。あなたが築くのは、お互いが対等で、尊敬し合える「横のつながり（円）」です。

「和合」の要素を持つあなたは、仲間と同じ目線に立ち、手を取り合って一つの目標に向かう時に、最強の力を発揮します。あなたは、ただ従う人ではありません。「みんなで幸せになろう」「一緒に大きなことを成し遂げよう」と、周りの心をつなげていく、真のコミュニティリーダーです。その説得力と政治力は、自分一人の利益のためではなく、仲間の幸せのために使われる時、偉大な「大義」となります。

### 愛の深さ【一途な情熱】

#### 「一生をかけて守り抜く、深き縁」

あなたの性質は、言い換えれば「一度決めた縁を、絶対に手放さない誠実さ」です。あなたは、器用に誰とでも仲良くする八方美人ではありません。その代わりに、「この人たちと生きていく」と決めた家族や少人数の仲間に対しては、どんなことがあっても裏切らず、一生をかけて守り抜く覚悟を持っています。その「狭く、深く、濃い」愛情こそが、あなたの気概の正体です。あなたの周りに集まる人々は、あなたのその一途な熱量に惹かれ、「この人となら一生付き合いたい」と感じているはずです。あなたの作る小集団（チーム・家族）は、鉄の結束で結ばれた、世界で一番温かい場所になるでしょう。

# 私の調整

## ケアしたい不調・部位

精神的なことが原因で、小さな病気を起こしやすいが、健康には用心深い。小腸、大腸、排泄器官にもろさが出る。肉体そのものは強いが、末端が弱い。冷え症である。

## 体調不良のときにおすすめの治療法

指圧、マッサージを取り入れてみてください。



## ラッキーカラー

- プライベートのときは・・・  
黄・黒：本質のエネルギーを使うことを人生開花の最善とします。あなたの本質のエネルギーを消化するには、黄色か黒をオススメします。
- 社会的な立場（地位）に立つときは・・・  
白：金性を吉とします。金性は白。
- 仕事をするときには・・・  
黄・赤：土性と火性を吉とします。

## ラッキーアイテム

- プライベートのときは・・・  
学びの本や勉強道具や「子」に関わるもの  
または、丑、辰、未、戌に関わるもの
- 社会的な立場（地位）に立つときは・・・  
あクセサリーや腕時計（金属系）
- 仕事をするときには・・・  
丑、辰、未、戌、または午に関わるもの

## ラッキーフード

- 五味：塩味
- 野菜：ごぼう、小豆、黒豆
- 水辺のもの：昆布、ひじき
- 果物：葡萄
- 魚介類：いか、たこ、くらげ、カレイ
- 肉類：雑肉